

Body Treatment

Classic Turkish Bath (Scrub and Bubble) 30 min € 50

Level: Relax-Medium

Jiva Turkish Bath (Peeling and Bubble) 30 min € 55

Level: Relax-Medium

Detox and Body Treatment (in Hammam) 50 min € 80

Level: Relax-Medium

Anti Cellulite Treatment 50 min € 85

Level: Firm

Massage Treatments

Refreshing and Relaxation Massage 50 min € 80

Level: Relax-Medium

Aromatherapy Experience Massage 50 min € 85

Level: Relax-Medium

Telmessos Hot Stone Massage 50 min € 90

Level: Medium-Firm

Balinese Massage 50 min € 80

Level: Medium-Firm

Deep Tissue Massage 50 or 80 min € 80 - 100

Level: Firm

Thai Massage 50 min € 90

Level: Firm

Additional Treatment

Back and Shoulder Massage 30 min € 55

Sculpt and Face Massage 30 min € 55

Refloxgy Massage 30 min € 55

Mud Mask Body or Face 15 min € 35

(Add-on Turkish Bath)

Signature Jiva Treatments

Jiva Package 80 min € 105

Classic Turkish Bath 30 min

Refreshing and Relaxation 50 min

Ultimate Relaxation 80 min € 115

Turkish Bath (Peeling and Bubble) 30 min

Aromatherapy Experience Massage 50 min

Refreshing Care 80 min € 115

Jiva Turkish Bath 30 min

Balinese Massage 50 min

Sultan Package 110 min € 150

Classic Turkish Bath 30 min

Telmessos Hot Stone Massage 50 min

Face and Head Massage 30 min

Jiva Romance for Couples 110 min € 260

Classic Turkish bath x2 30 min

Balinese Massage x2 50 min

Face and Head Massage x2 30 min

Customized Spa Package

4 Treatment Package - Each 50 min € 260

6 Treatment Package - Each 50 min € 300

Sun Spa

Summer Preperation 60 min € 95

Coconut Gentle Exfolation (in Hammam)

Corrot & Cacao Oil Massage &

Hydrating Face Treatment

(Face Massage & Face Mask)

Summer Skin Cooler 50 min € 85

Hydrating Gel (in room)

Nourishing Body Cream &

(Hydrating Face Mask & Sculpt Massage)



Jiva

Treatment Explanation

BODY TREATMENT

Classic Turkish Hamam

Performed in the relaxed surroundings of the Traditional hammam, the gentle heat of the steam and stone softens and prepares the skin for a kese mitt exfoliation, followed by an authentic foam massage using the finest handmade olive oil soap.

Detox and Drain Treatment

Perfect for times of over-indulgence and when you are just feeling sluggish. This treatment combines zesty citrus oils to make you feel invigorated and full of energy.

Anti Cellulite Massage

Inspired by a Brazilian ritual, this contouring treatment combines fat burning properties of rosemary oil combined with a unique kneading technique to target cellulite on the legs, stomach, hips, back and arms.



- 🕒 09.00 - 19.00
- 📞 0542 401 24 44
- ✉️ spa@jivabeachresort.com
- 📠 Extension Number: 1065

MASSAGE TREATMENT

Refreshing Relaxation Massage

This customized relaxation massage uses long, soothing strokes to relax muscles and aid both the lymphatic and circulatory systems.

Aromatherapy Experience Massage

This personalized treatment caters for your individual needs, releasing tension and leaving you feeling deeply relaxed and re-charged.

Telmessos Hot Stone Massage

Using nourishing essential oils and warm volcanic stones to penetrate tired aching muscles combined with healing hands this will allow you to unwind into a restful state of mind. Soothes muscle tension and encourages circulation.

Balinese Massage

A ritual massage brought from the coast of Southeast Asia this gentle massage combines stretching techniques and deep soothing strokes. Soothe joint pain and leave a hydrating glow to the body.

Deep Tissue Massage

This medium to deep pressure full body massage is designed to improve energy levels, sound sleep, and melt away muscle tension.

Thai Massage

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.



Vücut Bakımları

Klasik Türk Hamamı 30 dk € 50

Seviye : Hafif -Orta

Jiva Türk Hamamı (Doğal Peeling & Köpük) 30 dk € 55

Seviye : Hafif -Orta

Arındırıcı Vücut Bakımı 50 dk € 80

Seviye : Hafif -Orta

Selülit Bakımı 50 dk € 85

Seviye : Sert

Masaj Bakımları

Yenileyici ve Rahatlatıcı Masaj 50 dk € 80

Seviye : Hafif -Orta

Aromaterapi Deneyim Masajı 50 dk € 85

Seviye : Hafif -Orta

Telmessos Sıcak Taş Masajı 50 dk € 90

Seviye : Orta-Sert

Bali Masajı 50 dk € 80

Seviye : Orta-Sert

Derin Doku Masajı 50 - 80 dk € 80 - 100

Seviye : Sert

Tai Masajı 50 dk € 90

Seviye : Sert

Ekstra Bakım

Sırt ve Boyun Masajı 30 dk € 55

Kafa ve Yüz Masajı 30 dk € 55

Reflux Ayak Masajı 30 dk € 55

Kil Maskesi Yüz ve Vücut 15 dk € 35 /

(Hamamda uygulanır)

Jiva İmza Bakımları

Jiva Paket 80 dk € 105

Klasik Türk Hamamı 30 dk

Yenileyici ve Rahatlatıcı Masaj 50 dk

Üst Düzey Rahatlama 80 dk € 115

Jiva Türk Hamamı 30 dk

Aromaterapi Deneyimi Masajı 50 dk

Yenileyici Bakım 80 dk € 115

Jiva Türk Hamamı 30 dk

Bali Masajı 50 dk

Sultan Paketi 110 dk € 150

Klasik Türk Hamamı 30 dk

Telmessos Sıcak Taş Masajı 50 dk

Kafa ve Yüz Masajı 30 dk

Jiva Çift Bakımları 110 dk € 260

Klasik Türk Hamamı x2 30 dk

Bali Masajı x2 50 dk

Kafa ve Yüz Masajı x2 30 dk

Spa Paketleri

4'lü Masaj Paketi - 50 dk (Seçeceğiniz) € 260

6'lı Masaj Paketi - 50 dk (Seçeceğiniz) € 300

Yaz Spa Paketleri

Yaza Hazırlık 60 dk € 95

Coconut Peeling (Hamam)

Havuç ve Kakao Yağı ile Masaj &

Nemlendirici Yüz Maskesi

Serinletici Yaz Bakımı 50 dk € 85

Nemlendirici Aloe Vera Jel

Bariyer Güçlendirici Nem &

Nemlendirici Yüz Maskesi



Jiva

Bakım Açıklamaları

VÜCUT BAKIMLARI

Klasik Türk Hamamı

Geleneksel hamamı rahatlatıcı atmosferinde gerçekleştiren bakımda, buharın ve taşın nazik ısısı cildi keseye hazırlar ve bunu en iyi el yapımı zeytinyağı sabunlarıyla yapılacak olan geleneksel köpük masajı izler.

Detox ve Arınma Sağlayıcı Bakım

Kendinizi şımartmak istediğiniz ya da sadece yorgun hissettiğiniz anlar için mükemmel bir seçenek. Bu bakım canlanmanızı ve enerjiyle dolmanızı sağlamak için hoş kokulu yağları bir araya getiriyor.

Anti Selülit Masajı

Bir Brezilya ritüelinden ilham alan bu şekillendirici bakım; bacaklar, karın, kalçalar, sırt ve kollardaki selülitleri hedef alarak biberiye yağının yakıcı özelliklerini benzersiz bir yağurma tekniğiyle bir araya getiriyor.



- 🕒 09.00 - 19.00
- 📞 0542 401 24 44
- ✉️ spa@jivabeachresort.com
- 📍 Otel içi numarası: 1065

MASAJ BAKIMLARI

Tazeleyici ve Rahatlatıcı Masaj

Kaslarınızın rahatlamasını, lenf ve dolaşım sisteminizin iyileşmesini sağlamak için uzun ve nazik dokunuşlarla uygulanan özel ve rahatlatıcı bir masajdır.

Aromaterapi Deneyimi Masajı

Size özel bir aromaterapi deneyimi ile ihtiyaçlarınıza göre düzenlenir, stresinizi azaltır, derin bir rahatlama ve zindelik sunar.

Telmessos Taş Masajı

Besleyici yağların ve sıcak volkanik taşların yorgun kaslara nüfuz etmede kullanıldığı bu masaj, zihninizin de rahatlamasını ve huzur bulmasını sağlar. Kaslarınızı rahatlatır ve kan dolaşımını hızlandırır.

Bali Masajı

Güney Doğu Asya sahillerinden gelen bu nazik masaj, esneme teknikleriyle derinlemesine yatıştırıcı dokunuşları bir araya getirir. Eklem ağrılarını hafifletir ve cilde parlaklık verip nemlendirilmesini sağlar.

Derin Doku Masajı

Orta derecede baskı uygulanarak yapılan bu tam vücut masajı, enerji düzeyinizin artmasını, kaslarınızın gerginliğinin azalmasını ve deliksiz bir uyku uyumanızı sağlar.

Tai Masajı

Pasif yoga olarak da bilinen ve tarihi yüzlerce yıl geriye dayanan bu terapi sağlıklı olmaya, gerilimden kurtulmaya ve canlılığını geri kazanmaya çalışanlar için mükemmel bir seçenektir.



Уходы за телом

Классический турецкий хаммам 30 мин € 50

Интенсивность: лёгкая - средняя

Турецкий хаммам Jiva (Натуральный пилинг и пенный массаж) 30 мин € 55

Интенсивность: лёгкая - средняя

Детокс-уход за телом 50 мин € 80

Интенсивность: лёгкая - средняя

Антицеллюлитный уход 50 мин € 85

Интенсивность: интенсивная

Массажные процедуры

Освежающий и расслабляющий массаж 50 мин € 80

Интенсивность: лёгкая - средняя

Ароматерапевтический массаж 50 мин € 85

Интенсивность: лёгкая - средняя

Массаж горячими камнями Telmessos 50 мин € 90

Интенсивность: средняя - интенсивная

Балийский массаж 50 мин € 80

Интенсивность: средняя - интенсивная

Массаж глубоких тканей 50 - 80 мин € 80 - 100

Интенсивность: интенсивная

Тайский массаж 50 мин € 90

Интенсивность: интенсивная

Дополнительные процедуры

Массаж спины и шеи 30 мин € 55

Массаж головы и лица 30 мин € 55

Рефлексологический массаж стоп 30 мин € 55

Глиняная маска для лица и тела 15 мин € 35 /
(проводится в хаммаме)

Фирменные уходы Jiva

Пакет Jiva 80 мин € 105

Классический турецкий хаммам 30 мин

Освежающий и расслабляющий массаж 50 мин

Глубокое расслабление 80 мин € 115

Турецкий хаммам Jiva 30 мин

Ароматерапевтический массаж 50 мин

Обновляющий уход 80 мин € 115

Турецкий хаммам Jiva 30 мин

Балийский массаж 50 мин

Пакет Sultan 110 мин € 150

Классический турецкий хаммам 30 мин

Массаж горячими камнями Telmessos 50 мин

Маска и головной уход 30 мин

Jiva для двоих 110 мин € 260

Классический турецкий хаммам x 2 30 мин

Балийский массаж x2 50 мин

Массаж головы и лица x 2 30 мин

SPA-пакеты

Пакет из 4 массажей - 50 мин каждый (на выбор) € 260

Пакет из 6 массажей - 50 мин каждый (на выбор) € 300

Летние SPA-пакеты

Подготовка к лету 60 мин € 95

Кокосовый пилинг (хаммам)

Массаж с маслом моркови и какао &

Увлажняющая маска для лица

Охлаждающий летний уход 50 мин € 85

Увлажняющий гель алоэ вера

Укрепляющее увлажнение для кожного барьера &

Увлажняющая маска для лица



Jiva

Описание процедур

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

Классический турецкий хаммам

Процедура в расслабляющей атмосфере традиционного хаммама: мягкое тепло пара и камня подготавливает кожу к пилингу кесе, после чего следует традиционный пенный массаж с лучшим оливковым мылом ручной работы.

Детокс-уход и очищение

Идеальный выбор после периодов излишества или когда вы чувствуете усталость. Этот уход объединяет ароматные масла, чтобы подарить ощущение обновления, энергии и лёгкости.

Антицеллюлитный массаж

Моделирующий уход, вдохновлённый бразильскими ритуалами: уникальная техника разминания с активными маслами мака розмарина направлена на зоны целлюлита на ногах, животе, бёдрах, спине и руках.



- 🕒 09.00 - 19:00
- ☎ 0542 401 24 44
- ✉ spa@jivabeachresort.com
- 📍 Внутренний номер отеля: 1065



МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Освежающий и расслабляющий массаж

Индивидуальный расслабляющий массаж с длинными и мягкими движениями помогает расслабить мышцы, улучшить работу лимфатической системы и кровообращение.

Ароматерапевтический массаж

Персональная ароматерапевтическая процедура подбирается с учётом ваших потребностей, снижает стресс, дарит глубокое расслабление и ощущение лёгкости.

Массаж горячими камнями *Telmessos*

Питательные масла и тёплые вулканические камни проникают в уставшие мышцы, а массаж помогает телу и разуму обрести покой. Расслабляет мышцы и стимулирует кровообращение.

Балинезийский массаж

Мягкий массаж с побережья Юго-Восточной Азии сочетает техники растяжки и глубокие успокаивающие прикосновения. Помогает облегчить суставные боли, придаёт коже сияние и увлажнение.

Массаж глубоких тканей

Полный массаж тела со средним давлением помогает повысить уровень энергии, уменьшить мышечное напряжение и способствует спокойному сну.

Тайский массаж

Эта древняя терапия, также известная как пассивная йога, идеально подходит тем, кто стремится к оптимальному здоровью, снятию напряжения и восстановлению жизненной энергии.

